

Het Vitaal Garantplan - Stresspreventieproject

Inhoud

- Afname stress quickscan bij medewerkers
- Bespreking rapportage met gemiddelde testresultaten
- Selectie aantal medewerkers die begeleid mogen worden
- Telefonisch consult voor de overbelaste medewerkers
- Vrije keuze stressherstelprogramma de Werkwandeling of eigen route
- E-learnings Stress de Baas en Mentale Fitheid voor alle medewerkers
- Periodieke meting: inzicht resultaten en vinger aan de pols voor werkstress

Kenmerken

- Snel en makkelijk: start binnen 2 weken, 8 weken later klaar
- Effectief: tot wel 80% minder risico op verzuim door stress
- Duurzaam: medewerker wordt zelfredzaam in stressreductie
- Inzichtelijk: v.a. 5 deelnemers rapport met gemiddelde testresultaten
- Garantie: no cure, half pay (zie garantievoorwaarden)
- Beproefd: gevalideerde stresstest en wetenschappelijk onderbouwde methode
- Kwaliteit: HBO-coaches en overheid erkend zorgaanbieder (registraties Vektis, SCAG en ABvC)

Specialist in preventie & herstel van psychisch verzuim door stress

**“Omdat iedereen moet weten
wat je tegen stress kunt doen.”**



Klanttevredenheid: 9