

Stress, je kunt er iets tegen doen!



- ☐ Energiek
- ☐ Gezondheid
- ☐ Ontspannen
- ☐ Flexibel
- ☐ Veerkracht

- ☐ Geduldig
- ☐ Geheugen
- ☐ Concentratie
- ☐ Vrolijk
- ☐ Stabiel

- ☐ Begrensd
- ☐ Levendig
- ☐ Kalm
- ☐ In balans
- ☐ Levenslust

Wat is jouw winst?

Aliantis 